

УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЛИЦЕЙ № 3»
(МБОУ «ЛИЦЕЙ № 3»)

ПРИКАЗ

« 01 » 09 2020

№ 01-05/345

О работе школьного спортивного
клуба «Русь»

В целях активизации физкультурно-спортивной работы в лицее, развития детско-юношеского спорта и приобщения обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом,
ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать работу школьного спортивного клуба «Русь» (Далее – ШСК) в 2020-2021 учебном году.
2. Назначить руководителем ШСК Панькина А.А. – инструктора по физической культуре и спорту.
3. Заместителю директора по воспитательной работе Пятницкой В.В. совместно с руководителем клуба Панькиным А.А. организовать работу клуба по нескольким видам спорта:
 - баскетбол
 - мини-футбол
 - атлетическая гимнастика
 - волейбол
 - дартс.
4. Утвердить следующий тренерский состав школьного спортивного клуба:
 - Панькин А.А. – инструктор по физической культуре и спорту
 - Кириленко Г.В. – инструктор по физической культуре и спорту.
5. Утвердить план работы ШСК на 2020-2021 учебный год (Приложение 1).
6. Утвердить календарный план соревнований ШСК (Приложение 2).
7. Утвердить расписание ШСК на 2020-2021 учебный год (Приложение 3).
8. Утвердить Положение о ШСК «Русь» (Приложение 4).
7. Членам школьного спортивного клуба принимать активного участие в организации соревнований, товарищеских встреч между школьными клубами муниципалитета в течение учебного года.
8. Контроль за исполнением данного приказа возложить на заместителя директора по ВР Пятницкую В.В.

Директор



С.В. Яковлева

План спортивно – массовых, физкультурно–спортивных и социально-значимых мероприятий на 2020 – 2021 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| Направление деятельности / мероприятия | Сроки | Ответственный |
|--|----------------|--|
| Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: | | |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями | август | Зам. директора по ВР |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. | сентябрь | Медицинский работник, классные руководители 1-11 классов |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах. | В течение года | Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба |

| | | |
|---|-------------------------|---|
| Проведение физкультминуток на уроках. | В течение года | Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» | | Медицинский работник. Руководитель школьного спортивного клуба |
| Спортивная работа в классах и секциях: | | |
| В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. | Сентябрь | Руководитель школьного спортивного клуба |
| Составить расписание занятий секций, тренировок команд. | Сентябрь | Зам. директора по ВР Руководитель школьного спортивного клуба |
| Организация секций. | Сентябрь | Зам. директора по УВР учителя физической культуры |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутри школьную спартакиаду | В течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба |
| Организация «Дня здоровья». | В течение учебного года | Медицинский работник, классные руководители 1-11 классов Руководитель школьного спортивного клуба |
| Классные часы «Здоровый образ жизни». | В течение учебного года | |
| <i>Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</i> | | |
| <i>Участие в городских соревнованиях (в соответствии с календарным планом)</i> | | |
| <i>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</i> | | |
| Спортивный час. | Еженедельно | Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба |
| Физкультминутки во время выполнения домашних заданий | Ежедневно | |
| Агитация и пропаганда здорового образа жизни: | | |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». | | Классные руководители |
| Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе | 1 раз в четверть | Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба |
| Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта». | | |

Работа с родителями учащихся

| | | |
|--|------------------|---|
| Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). | | Медицинский работник классные руководители |
| Тематические родительские собрания | 1 раз в четверть | Медицинский работник классные руководители |
| Консультации, беседы для родителей | | |
| Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | 1 раз в четверть | Зам. директора по ВР Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба |

Календарный план соревнований
школьного спортивного клуба «РУСЬ»
в 2020-2021 учебном году

| № | Соревнование | Класс | Дата |
|----|--|-------|----------|
| 1 | Открытие спартакиады ШСК «Русь» | 1-11 | Сентябрь |
| 2 | День Бегуна. | 2-11 | Сентябрь |
| 3 | Первенство лицея по дартсу (набор очков) | 5-11 | Октябрь |
| 4 | Первенство лицея по баскетболу. | 6-8 | Октябрь |
| 5 | Первенство лицея по баскетболу. | 9-11 | Октябрь |
| 6 | Первенство лицея по баскетболу. | 5-6 | Ноябрь |
| 7 | Первенство лицея по волейболу. | 9-11 | Январь |
| 8 | Первенство лицея по волейболу. | 7-8 | Январь |
| 9 | Первенство лицея по пионерболу. | 5-6 | Февраль |
| 10 | Первенство лицея по мини-футболу | 5-6 | Март |
| 11 | Первенство лицея по ОФП | 5-11 | Март |
| 12 | Первенство лицея по мини-футболу | 9-11 | Апрель |
| 13 | Первенство лицея по мини-футболу | 7-8 | Апрель |
| 14 | Закрытие спартакиады ШСК «Русь» | 1-11 | Май |

Приложение № 3
к приказу директора
МБОУ «Лицей № 3»
от _____ №01-05/_____

Расписание занятий ШСК 2020-2021

| ФИО инструктора | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота |
|-----------------------|-----------------------------------|---|--|---|----------------------------------|
| Панькин А.А. | 13.45-14.40 ШСК (I корпус) | 11.55-12.55 (оформление стендов, работа с документами) | 16.20-17.45 ШСК (I корпус) | 15.30-17.45 ШСК (Тренажёрн ый зал) | 09.00-12.20 ШСК (I корпус) |
| | 16.25-17.45 ШСК (II корпус) | 15.35-17.45 ШСК (I корпус) | | | 15.10-17.45 ШСК (I корпус) |
| Кириленко Г.В. | 15.35-19.35 ШСК (I корпус) | 11.00-12.00 (оформление стендов, работа с документами) | 14.40-15.40 ШСК (Тренажёрный зал) | 15.35-19.35 ШСК (I корпус) | |
| | | 13.50-18.50 ШСК (II корпус) | | | |

ПОЛОЖЕНИЕ О ШКОЛЬНОМ СПОРТИВНОМ КЛУБЕ «РУСЬ»

1. Общие положения

Школьный спортивный клуб создан в общеобразовательном учреждении в соответствии с Законом Российской Федерации от 10.07.92 № 3266-1 «Об образовании», Федеральным законом от 29.04.99 № 80-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Школьный спортивный клуб, являясь наиболее перспективной современной организационной формой развития массовой физической культуры, спорта и туризма среди учащихся, имеет статус структурного подразделения образовательного учреждения и реализует общие цели и задачи, определённые Уставом образовательного учреждения.

Деятельность школьный спортивный клуба базируется на принципах свободного физкультурного образования, приоритетах общечеловеческих ценностей, жизни и здоровья учащихся, гражданственности и любви к Родине, общедоступности и адаптивности реализуемых физкультурно-оздоровительных программ к уровням и особенностям здоровья, физического развития детей разного возраста.

Школьный спортивный клуб осуществляет свою деятельность на основе демократии, гласности, инициативы и самодеятельности своих членов.

Членами клуба могут быть обучающиеся образовательного учреждения, их родители, педагогические и другие работники учреждения, принимающие участие в мероприятиях, проводимых клубом, признающие настоящее положение.

Зачисление в клуб производится по личному заявлению и справке (допуску) лечебного учреждения.

Образовательное учреждение оказывает материально-техническое обеспечение и оснащение образовательного процесса, оборудование помещений клуба в соответствии с государственными и местными нормами и требованиями.

2. Цели и задачи школьного-спортивного клуба

2.1. Основной целью школьного спортивного клуба является широкое привлечение обучающихся, родителей и педагогических работников школы к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, организация отдыха, повышения уровня физического развития.

2.2. Главными задачами клуба являются:

- активное содействие физическому, духовному и гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную их жизнь, организация работы по укреплению здоровья и повышению работоспособности;

- осуществление информационно-пропагандистской деятельности, способствующей вовлечению учащихся, родителей и педагогов в активные занятия физической культурой и спортом, формированию здорового образа жизни;

- организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности;

- проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;

- проведение работы по физической реабилитации обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья;

- создание условий для развития всех видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности обучающихся;

- осуществление профилактики асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры и спорта.

3. Членство в клубе, их права и обязанности

Членами клуба могут быть обучающиеся образовательного учреждения, их родители, педагогические и другие работники учреждения, принимающие участие в мероприятиях, проводимых клубом, признающие настоящее положение.

Зачисление в клуб производится по личному заявлению и справке (допуску) лечебного учреждения.

Члены клуба имеют право:

- избирать и быть избранным в правление (совет) клуба, принимать участие в мероприятиях, проводимых клубом;

- пользоваться спортивным инвентарём и оборудованием, спортивными сооружениями, методическими пособиями;

- получать консультации, вносить предложения по улучшению работы клуба;

- заниматься физическими упражнениями, спортом и туризмом в группах, секциях, командах клуба;

- обучаться и тренироваться на специально организуемых курсах, семинарах и сборах;

- участвовать в физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях, выступать на спортивных соревнованиях, спартакиадах, физкультурных праздниках;

- носить спортивную форму, эмблему, значок клуба.

Члены клуба обязаны:

- соблюдать требования положения клуба;

- вести здоровый образ жизни, укреплять своё здоровье, регулярно заниматься физической культурой и спортом, улучшать свою физическую подготовленность и готовить себя к высокопроизводительному труду и защите Родины;

- бережно относиться к имуществу и инвентарю;

- показывать пример организованности и дисциплинированности на учебных занятиях, соревнованиях, в быту, принимать активное участие в физкультурно-спортивных мероприятиях клуба;

- помогать клубу в проведении массовых мероприятий;

- систематически проходить медицинское освидетельствование, соблюдать личную гигиену и требования врачебного контроля;
- иметь собственную тренировочную форму для занятий.

4. Руководство клубом

4.1. Непосредственное руководство деятельностью клуба осуществляет руководитель (исполнительный директор) клуба, назначаемый на должность директором образовательного учреждения, структурным подразделением которого является клуб.

4.2. Органами самоуправления образовательного учреждения, структурным подразделением которого является клуб, является общее собрание членов клуба и правление (совет) клуба.

4.3. Общее собрание клуба созывается по мере необходимости, но не реже одного раза в год. Общим собранием членов клуба избирается правление (совет) клуба из числа лучших обучающихся, спортсменов-активистов, организаторов физической подготовки классов, родителей, педагогических работников.

4.4. Решения общего собрания членов клуба и правления (совета) клуба принимаются простым большинством голосов, характер голосования определяется собранием (правлением).

4.5. Заседания правления (совета) клуба проводятся не реже одного раза в 2 месяца.

4.6. Правление (совет) клуба:

- осуществляет приём в члены клуба и исключает из клуба;
- утверждает план учебно-тренировочной работы;
- вносит предложения о размере (объёме) средств, необходимых для деятельности клуба;
- обсуждает отчёты и информацию о работе комиссий, секций, групп, команд;
- подводит итоги проведения физкультурно-оздоровительных и спортивных массовых мероприятий;
- рассматривает предложения по совершенствованию деятельности клуба.

5. Учебно-спортивная работа

5.1. Учебные группы различных направлений формируются на основе физкультурно-оздоровительной, спортивной деятельности обучающихся.

5.2. Порядок комплектования, наполняемость учебных групп и секций, режим учебно-тренировочной работы устанавливается в соответствии с Нормативно-правовыми основами, регламентирующими деятельность спортивных школ, утверждённых Министерством образования 01.02.95 № 03 Санитарными правилами и нормативами.

5.3. Занятия в клубе проводятся в соответствии с графиками и расписаниями в форме тренировок, консультаций, соревнований, а также участия в физкультурно-спортивных праздниках, агитационно-пропагандистских пробегах, показательных выступлениях и другом.

5.4. Непосредственное проведение занятий осуществляется штатными преподавателями и тренерами, педагогическими работниками дополнительного образования.

5.5. За всеми занимающимися в клубе устанавливается постоянный врачебно-педагогический контроль, который осуществляется в установленном порядке медицинскими учреждениями и образовательным учреждением.

6. Организация деятельности клуба

6.1. Клуб осуществляет свою деятельность в соответствии с положением, утверждённым образовательным учреждением.

6.2. Клуб вправе:

- иметь эмблему, знак, флаг и другую атрибутику;
- в установленном порядке приобретать и выдавать членам клуба для пользования спортивный инвентарь и форму;
- осуществлять планирование, подготовку и проведение массовых спортивных соревнований, спартакиад, учебно-тренировочных сборов, других массовых физкультурно-спортивных мероприятий;
- награждать грамотами, памятными подарками и денежными премиями спортсменов и тренеров, а также работников клуба;
- предоставлять в установленном порядке документы к награждению и присвоению спортивных званий;
- осуществлять иную деятельность, не противоречащую законодательству.

7. Планирование работы школьного спортивного клуба

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год. В план включаются следующие разделы:

- Организация работы по физическому воспитанию учащихся класса, школы.
- Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа.
- Медицинский контроль.
- Совместная работа с общешкольным родительским комитетом и родительскими комитетами классов школы.
- Работа по укреплению материально-технической базы спортивного клуба школы.

8. Учёт и отчётность клуба

8.1. Учёт работы клуба ведётся в журнале установленной формы по следующим разделам:

- состав совета, комиссий, тренеров, преподавателей;
- состав занимающихся, расписание занятий, программный материал, посещаемость;
- проведение физкультурно-спортивных мероприятий и результаты участия в соревнованиях.
- книга рекордов учащихся школы.