

Учебно-методический центр по гражданской обороне,
чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности
Красноярского края



ПАМЯТКА

Действия населения при землетрясении.



г. Красноярск, 2008

Уважаемые жители!
Просим вас прочесть памятку,
ознакомить с ней родных и знакомых.



ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ - это подземные толчки и волновые колебания земной поверхности, возникающие в результате внезапных смещений и разрывов в земной коре или верхней части мантии и передающиеся на большие расстояния в виде упругих колебаний.

Место на земной поверхности по кратчайшему расстоянию называют эпицентром землетрясения.

Землетрясения относят к числу самых грозных, опасных, разрушительных, труднопредсказуемых, неуправляемых, внезапно возникающих и быстро распространяющихся стихийных бедствий. По разрушительным последствиям землетрясения не имеют себе равных среди всех стихийных бедствий.

Условно землетрясения подразделяются на слабые (1-4 балла), сильные (5-7 баллов) и разрушительные (8 и более баллов).

ВСЕМ НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ!!!

- Признаки приближающегося землетрясения: покачивание зданий, раскачивание светильников, вылетают стекла, шатается мебель, с потолка осыпается побелка, а в стенах и потолках появляются трещины, нарастает гул, оглушительный шум.
- При появлении признаков землетрясения постарайтесь незамедлительно покинуть здание или занять безопасное место в помещении. Для проведения реальных практических действий по спасению при землетрясении у людей есть не более 15-20 секунд.
- Обучите членов своей семьи правилам оказания первой медицинской помощи и правилам поведения при землетрясении.
- Заранее продумайте план действий во время землетрясения при нахождении дома, на работе, на транспорте, на улице.
- Несмотря на внезапность возникновения стихийного бедствия, следует сохранять спокойствие, самообладание, действовать надо быстро.
- Жильцы должны в случае необходимости отключить электричество, газ, воду. Тратить время на установку сигнализации, замыкание дверей нецелесообразно.
- Покидать здание нужно после окончания первого толчка быстро и самым коротким путем. Этот путь надо знать и уметь его отыскать даже в условиях ограниченной видимости.
- Нельзя тратить время на сборы, с собой следует взять только необходимые вещи, документы, деньги.
- Если в доме заклинило дверь, ее надо взломать.
- Пользоваться лифтом во время землетрясения нельзя.
- Передвигаться можно по уцелевшим лестничным маршам, а при их отсутствии можно воспользоваться запасными выходами или пожарными лестницами.
- Одноэтажные здания или помещения первого этажа можно покинуть через окно, при этом необходимо избежать травмирования оконным стеклом.



- При отсутствии возможности покинуть здание обычным путем можно использовать для этих целей веревки, связанные простыни. Их следует надежно закрепить к батарее отопления, тяжелым предметам и спуститься по ним через окно.
- Прыгать на землю с верхних этажей здания чрезвычайно опасно. Этим способом можно воспользоваться при наличии на земле специальных надувных подушек или ловителей, установленных спасателями.
- Нельзя подниматься на крышу здания, скапливаться на лестничных клетках и на лестницах во время землетрясения.
- Самым безопасным местом в квартире, доме являются углы капитальных стен, проемы в этих стенах, пространство под несущими конструкциями.

- Оптимальными позами являются: присев на корточки, туловище наклонено вперед, голова и лицо закрыты руками; стоя лицом к несущей стене; лежа на животе вдоль несущей конструкции.
- Желательно иметь в доме запас воды, продуктов питания длительного хранения.
- Аптечка первой медицинской помощи должна быть в каждом доме, квартире!
- Необходимо иметь исправный радиоприемник с автономным питанием для прослушивания экстренных радиосообщений.
- В доме, квартире не рекомендуется хранить легковоспламеняющиеся, отравляющие, взрывоопасные вещества, емкости с большим количеством горячей воды.
- Во время землетрясения тяжелые вещи начинают «гулять» по комнате, падать. Для предотвращения травм следует надежно крепить их к стенам.



- В частично разрушенных зданиях, при отсутствии возможности самостоятельно эвакуироваться необходимо дожидаться помощи. Оцените обстановку. При необходимости окажите себе медицинскую помощь. Для ускорения и облегчения процесса поиска необходимо подавать сигналы голосом, использовать трубы и батареи, размахивать тканью или рукой. В темное время суток можно воспользоваться светом фонарика.
- Экономьте силы. Человек может находиться без пищи более полумесяца.
- Подходить к краю частично разрушенного строения нельзя по причине возможного внезапного разрушения конструкции.
- В случае возникновения пожара необходимо принять меры по его ликвидации.
- В случае повреждения газопровода и образования взрывоопасной смеси в помещении его следует проветрить, и исключить возможность использования открытого огня до момента ликвидации опасности.
- Если толчки землетрясения застали вас на улице, немедленно отойдите на безопасное расстояние от строения, заборов, столбов.
- Если землетрясение застало вас в машине, следует остановить ее вдалеке от строений и высоких деревьев, дождаться окончания подземных толчков, не выходя из салона автомобиля.
- Окажите нуждающимся первую медицинскую помощь.



ПОСЛЕДСТВИЯ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЙ

- Травмирование и гибель людей в результате обрушения строений, попадании людей в завалы, поражения электрическим током, газом, дымом, огнем, водой. Паника, неопределенные и опасные действия. Несвоевременная помощь пострадавшим.
- Пожары в результате повреждения печей, электрических сетей, хранилищ топлива, газа, легковоспламеняющихся материалов.
- Выброс радиоактивных, химически опасных и других опасных веществ в результате разрушения хранилищ, коммуникаций, технологического оборудования на объектах атомной энергии, химической промышленности, коммунального хозяйства.
- Транспортные аварии и катастрофы.
- Нарушение системы жизнеобеспечения, в том числе электрических сетей, водоснабжения, канализации.

**ЗНАНИЕ И ВЫПОЛНЕНИЕ
ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ВЫШЕ ПРАВИЛ
БУДУТ СПОСОБСТВОВАТЬ
СОХРАНЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ И ЖИЗНИ
В УСЛОВИЯХ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ.**

«Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, а также от воздействия средств поражения является важнейшей задачей противодействия чрезвычайным ситуациям в мирное и военное время»

С. Шойгу



т. (3912) 43-85-29

т/ф. (3912) 43-85-38

660100, г. Красноярск, ул. Пролетарская, 155

Остановка транспорта ул. Луначарского

Автобусы 46, 36, 83, 2, 91, 89, 80, 12, троллейбус 5